

Światowy Dzień Nerek

9 Marca 2017



World Kidney Day is a joint initiative of



International Federation of Kidney Foundations

www.ifkf.org

1 NA 10 OSÓB CIERPI NA CHOROBY NEREK

1000 BEZPŁATNYCH BADAŃ*

Poziomu kreatyniny
we krwi (wraz z wycieszeniem
wskaźnika eGFR)

*do wyczerpania puli

Z OKAZJI ŚWIATOWEGO DNIA NEREK WYKONAJ BEZPŁATNE BADANIE W WYBRANYCH PUNKTACH POBRAŃ

Wykaz punktów dostępny pod adresem:

▶ www.osod.info

▶ www.diag.pl

Organizatorzy:



Partnerzy:



IFMSA-Poland
Towarzystwo Międzynarodowe
Nefrologów

Patronat honorowy:



Stowarzyszenie Nefrologów i Dializacji w Polsce

Patronat medialny:



PRZEWLEKŁA CHOROBA NEREK (PChN)

Już we wczesnych stadiach zwiększa około pięciokrotnie ryzyko miażdżycy i chorób serca. Prowadzi do zatrucia organizmu przez toksyny, które uszkadzają prawie wszystkie narządy.

Najbardziej narażeni na PChN są ludzie z:

- cukrzycą
- nadciśnieniem
- chorobami nerek w rodzinie
- osoby w podeszłym wieku

Objawy:

- uczucie stałego zmęczenia
- trudności z koncentracją
- osłabiony apetyt
- bezsenność
- kurcze mięśni występujące w nocy
- obrzęki nóg, twarzy
- suchość i swędzenie skóry
- częste oddawanie moczu (szczególnie w nocy)
- nadciśnienie tętnicze

JAK ZBADAĆ NERKI?

Należy zgłosić się do lekarza rodzinnego, który wykona i zleci proste badania pozwalające na ocenę funkcji nerek, takie jak:

▶ POMIAR CIŚNIENIA KRWI

▶ STĘŻENIE KREATYNINY WE KRWI (GFR - wskaźnik filtracji kłębuszkowej)

▶ BADANIE MOCZU METODĄ PASKOWĄ NA OBECNOŚĆ ALBUMIN

(opr. prof. Michał Myśliwiec)

**JĘŚLI WYNIKI ODBIEGAJĄ OD NORMY, ZGŁOŚ SIĘ DO
LEKARZA PIERWSZEGO KONTAKTU**